

CERTYFIKAT

Pan/i

Natalia Kostusiak

był/a uczestnikiem szkolenia online:

NASTOLATKI NA ZAKRĘCIE – JAK ROZUMIEĆ I WSPIERAĆ MŁODZIEŻ PODEJMUJĄCĄ ZACHOWANIA RYZYKOWNE?

Uczestnik webinaru zdobył wiedzę i umiejętności w zakresie:

- zrozumienia, dlaczego okres dorastania jest trudny zarówno dla nastolatków, jak i ich rodziców,
 - identyfikowania przyczyn impulsywnych i ryzykownych zachowań młodzieży,
 - rozpoznawania najczęstszych źródeł zagrożeń we współczesnym świecie młodzieży,
- prowadzenia rozmów z dzieckiem o trudnych tematach w sposób wspierający, bez lęku i oceniania,
 - reagowania w sytuacjach sięgania przez nastolatków po używki, dopuszczania się przestępstw, wykroczeń czy wchodzenia w niebezpieczne relacje,
 - stosowania praktycznych wskazówek pozwalających wspierać młodych ludzi przy jednoczesnym wyznaczaniu zdrowych granic w relacji z nimi.

Prowadząca:
Aleksandra Sileńska

charaktery
magazyn psychologiczny

